

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области «Специализированная образовательная организация для детей с ограниченными возможностями здоровья»



Сударкина Е. А.

25 сентября 2023

Меню Вальс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,955	17,111	83,1	536,833		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,834	21,218	102,702	630,332		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
11,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,46	14,61	41,39	333	Каша перловая рассыпчатая	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,579	32,325	124,399	856,612		

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	69,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша перловая рассыпчатая	150
0,878		32,139	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,65	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,364	39,159	141,723	1006,791		

Стоимость комплекса (руб.) 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Сударкина Е. А.

Сударкина Е. А.